

# ライフステージメンタル講座（実践心理学） 集中講座開講のご案内

## 2019 夏

<令和元年>

### メンタルスキルを手に入れて

- 新しい自分（本当の自分）を発見する。
- ストレスから解放される。
- 対人関係の悩みがなくなる。
- プラス思考になり自信がつく。
- 毎日が楽しく生活できるようになる。

★ 忙しい方でも資格がとれる年に1度の集中講座です。  
5日間で全講座完了（心理カウンセラー資格取得可）



スキルとして



仕事の悩みを解消したい



本当の自分になるために



家族のために



パートナーのために



子供の未来のために

すべての生活の場面（ステージ）で  
すぐに使える<実践心理学>

8月 充実の5日間

17日（土）・18日（日）

24日（土）・25日（日）

31日（土）

#### ■ 講座スケジュールと内容 ■ （1講座 80分）

##### ● 8月17日（土）

10:00 ①「心理学」とは？～ 色彩心理学  
11:30 ② 絵画療法 ～ 子ども心で  
14:00 ③ 未来が見えるカラージュ療法体験  
15:30 ④ 音楽療法 ～ 若返り脳を作る  
17:10 ⑤ 自分がわかるT A Eプログラム体験  
18:40 ⑥ 対人関係（やりとり～ゲーム分析）

##### ● 8月18日（日）

10:00 ⑦ アロマテラピー実践と効能  
11:30 ⑧ コミュニケーションと恋愛心理学  
14:00 ⑨ ストレスマネジメント&コーピング  
15:30 ⑩ 子ども心で ～ 箱庭療法体験  
17:10 ⑪ 心のダメージ ～ 森田療法  
18:40 ⑫ リラックス体験（呼吸法・自律訓練法）

##### ● 8月24日（土）

10:00 ⑬ 大脳生理学～脳ミソのしくみ  
11:30 ⑭ 心の体操！感情トレーニング  
14:00 ⑮ 性格心理学～ユングの夢分析  
15:30 ⑯ 素敵に年をとる～ササキエイジング  
17:10 ⑰ あなたが作るたった一つの人生脚本  
18:40 ⑱ うつ・落ち込みからの回復

##### ● 8月25日（日）

10:00 ⑲ 見方を変えるゲシュタルト療法  
11:30 ⑳ 建設的なコミュニケーション  
14:00 ㉑ 成功に向かう知覚利用法  
15:30 ㉒ アニマル ～ ドラマセラピー  
17:10 ㉓ グループカウンセリング（五感刺激）  
18:40 ㉔ 本質をつかむ積極的関わりと分析

##### ● 8月30日（土）

10:00～15:00 ㉕ ネイチャーセラピー

・全講座一括 ¥125,000-  
・単発受講 ¥ 6,500-

★全25講座を3年間の間に受講して下さい。  
★全講座修了者には修了証書が授与されます。  
★修了試験により心理カウンセラーの資格が授与されます。  
（受験料別途 ¥20,000）  
★各講座定員になり次第、締め切らせて頂きますので、お早めにお申し込みください。

Tel 03-6754-0642 ☒ info@labravoce.jp

ラブラヴォーチェの活動は  
東京都助成事業として認可され、実践心  
理学「ライフステージメンタル講座」は  
特許庁の商標登録です。



ミュージック&メンタルサロン

ラブラヴォーチェ

京王線「つつじヶ丘」南口 徒歩2分